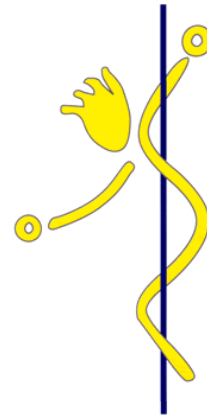


Burkhard Frase

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Entwicklungs- und Sozialpädiatrie

Marktallee 53 ♦ 48165 Münster ♦ Fon 02501-44840



Elternfragebogen nach Papousek (1. Monat)

Name des Kindes: _____

Ausgefüllt von: _____ am: _____

Mein Baby...	fast nie	häu- fig	fast immer	dies macht mir Sorgen	dafür wünsche ich fachkundige Beratung
... schreit und quengelt ohne erkennbaren Grund					
... lässt sich auf dem Arm nicht beruhigen, macht sich steif					
... ist übermüdet, überreizt, findet aber nicht in den Schlaf					
...lässt sich keinen Moment ablegen					
...verweigert die Brust / die Flasche					
...ist extrem irritierbar					
...ist extrem ablenkbar, z. B. beim Füttern					
Familiäre Situation					
Mir bleibt kein Moment Zeit zum Duschen oder Essen					
In meiner Familie gibt es niemanden, der mich wenigstens stundenweise entlastet					
Ich fühle mich sozial isoliert und mit meinen Sorgen allein					
Die Nerven liegen blank					
Ich finde vom Gefühl her keinen Zugang zu meinem Baby					
Ich habe Angst, als Mutter zu versagen					
Die Probleme belasten die Partnerschaft					
Ich plage mich mit Ängsten, meinem Baby könnte etwas zustoßen					
Das Schreien ist unerträglich, es kommt rasch zur Eskalation von Hilflosigkeit, Angst, Frustration oder ohnmächtiger Wut					