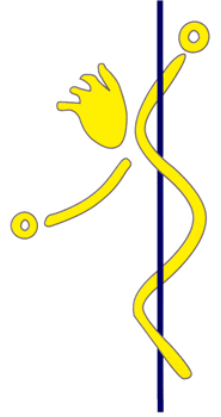


Burkhard Frase

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Entwicklungs- und Sozialpädiatrie

Marktallee 53 ♦ 48165 Münster ♦ Fon 02501-44840



Mannheimer Jugendlichenfragebogen zur J1

Name des Jugendlichen: _____

ausgefüllt von: _____ am: _____

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte nur ein Kreuz je Zeile und entscheide Dich für ein Kästchen! Bitte lasse keine Frage aus.

	Ich...	stimmt	stimmt nicht
1.	habe Migräne		
2.	musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt.		
3.	leide unter asthmatischen Beschwerden oder einer Allergie		
4.	mache mir viele Sorgen um meine Gesundheit		
5.	habe manchmal nervöse Zuckungen (Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspertic)		
6.	kann schlecht einschlafen (liege mehr als 1 Std. wach)		
7.	wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen		
8.	muss bei starker Aufregung stottern		
9.	habe mehr als einmal im letzten ½ Jahr ins Bett gemacht		
10.	habe mehr als einmal im letzten ½ Jahr eingekotet		
11.	habe meistens nur wenig Appetit		
12.	bin sehr wählerisch beim Essen		
13.	habe ständig Angst, dick zu werden		
14.	habe aufgrund meines Essverhaltens mindestens 7kg abgenommen/ bin untergewichtig		
15.	habe mindestens 10 kg Übergewicht		
16.	werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert		
17.	habe mit meinen Eltern oft Streit		
18.	mache was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind		
19.	wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen		
20.	schwänze manchmal die Schule		
21.	habe große Angst davor, in die Schule zu gehen		
22.	streite fast jeden Tag mit meinen Geschwistern		
23.	habe dabei auch ernsthafte Verletzungen, Quälereien oder Drohungen erfahren		
24.	werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt		
25.	habe Angst vor anderen Jugendlichen		

26.	habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen		
27.	prügele mich manchmal mit anderen Kindern und Jugendlichen		
28.	wechsele häufig meine Freunde		
29.	bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert		
30.	bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert		
31.	bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr ablenkbar und		
32.	bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
33.	bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
34.	bin bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen		
35.	bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
36.	bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten		
37.	bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt		
38.	habe fast täglich einen Wutanfall		
39.	bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z. B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)		
40.	werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“		
41.	habe panische Angst vor...		
	Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten		
	vor fremden Menschen		
	vor Blitz, Donner und Dunkelheit		
	vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen		
42.	bin schon fast übertrieben ordentlich		
43.	wasche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind		
44.	kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. dass Türen oder Fenster geschlossen sind, die Schultasche gepackt ist)		
45.	kaue oder reiße so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt		
46.	bin mind. einmal pro Woche für mind. drei Stunden traurig oder niedergeschlagen		
47.	Diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis		
48.	bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin		
49.	war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig / niedergeschlagen		
50.	habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen		
51.	rauche mind. 1 Schachtel Zigaretten pro Woche		
52.	trinke mehrmals pro Woche Alkohol		
53.	bin mehrmals pro Woche angetrunken		
54.	habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolles gestohlen		
55.	habe schon mindestens fünfmal wertvollere Dinge entwendet		
56.	habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört oder beschädigt		
57.	dabei ist ein Schaden von mind. 30 Euro entstanden		
58.	bin schon von zu Hause weggelaufen		
59.	treibe Sport in einem Verein:		
60.	spiele ein Instrument		
61.	habe folgende oben nicht genannten Probleme:		